

İĞNELERİN SAĞLIĞIMA BİR YARARI OLUR MU?

- Koruyucu iğneleri kullanan kadınlarda üreme organlarının iltihabı (pelvik enflamatuvar hastalık) daha az görünür.
- Rahim kanserine yakalanma riski azalır.
- Dış gebelik olasılığı düşer.
- Yumurtalık kistleri ve iyi huylu meme tümörleri daha az görülür.
- Orak hücreli anemisi olan kadınlarda kriz sıklığı azalır.
- Epilepsi (sara) nöbetleri geçiren kadınlarda bu nöbetlerin sıklığı azalır.
- Şeker hastalığı, yüksek tansiyon nedeniyle diğer yöntemleri kullanmayan kadınlarda koruyucu iğneleri emniyetle kullanabilirler.

İĞNELERİ BİR SÜRE KULLANDIKTAN SONRA GEBE KALMAK İSTERSEM NE YAPMAK GEREKİR?

Gebelikten korunmaktan vazgeçmek ve yeniden çocuk sahibi olmak isterseniz koruyucu iğneleri yaptırmaktan vazgeçmeniz yeterlidir. Ancak iğnelerin etkisi üç aydan daha fazla hatta bazı durumlarda daha da uzun sürebilir. Bu yüzden iğneleri kestikten sonra hemen gebe kalmazsanız telaşa kapılmayın. Er geç doğurganlığınız eski haline dönecektir. Ancak kısa bir süre için korunmak ve ondan sonra hemen gebe kalmak istiyorsanız koruyucu iğneler sizin için uygun bir seçenek değildir. Danışmanınızdan başka korunma yöntemleri hakkında bilgi isteyin.

KONTROLE GELMEM GEREKİR Mİ?

Koruyucu iğneleri yaptırmak için her üç ayda bir kliniğe gelmeniz gerekir. Ancak iğnelerinizi başka bir yerde yaptırmayı düşünüyorsanız, diğer bütün kadınlar gibi yılda bir kez olağan sağlık muayenenizi yaptırmak ve smir aldırarak için kliniğe gitmeniz kendi sağlığınız açısından uygundur.

KORUNMA YÖNTEMLERİ

KORUYUCU HAPLAR

DEPO PROVERA
Koruyucu iğne

RAHİM İÇİ ARAÇ
RIA

VAZEKTOMİ
Erkeklerde kanalların bağlanması

PREZERVATİF
Kılıf

TÜP LİGASYONU
Kadınlarda tüplerin bağlanması

Her koruma yöntemi için detaylı bilgi içeren broşürlerimizi isteyiniz
BİZİ HER ZAMAN ARAYABİLİRSİNİZ

! KENDİNİZE UYGUN BİR YÖNTEM MUTLAKA VARDIR

İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ KADIN VE ÇOCUK SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA BİRİMİ

34390 ÇAPA/İSTANBUL
Tel: (0212) 533 12 04 – 631 98 31
Fax: (0212) 631 17 10

Petrol-İş Sendikası'nın katkılarıyla çoğaltılmıştır.

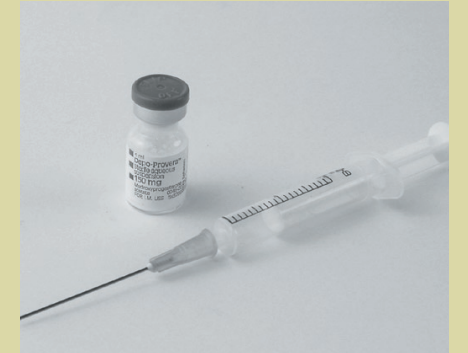


Türkiye Petrol Kimya Lastik İşçileri Sendikası
Altunizade Mah. Kuşbaşı Cad. No: 25 81180 Üsküdar-İSTANBUL
Tel: (0216) 474 98 70 pbx
Faks: (0216) 474 98 67 - 474 92 38

GEBELİKTE KORUNMAK KENDİ ELİNİZDE

DEPO PROVERA
(Koruyucu İğne)

**Çok etkili, pratik
üç aylık iğneler**



DEPO PROVERA NEDİR?

Depo-Provera, doğum kontrol haplarının içindeki hormonlardan birinin benzerini içeren bir maddedir. Üç ayda bir iğne şeklinde yapılarak gebelikten korur. Bu nedenle Depo-Provera'ya koruyucu iğne de diyebiliriz.

KORUYUCU İĞNELER YENİ MİDİR?

Koruyucu iğneler otuz yılı aşkın bir süredir dünyanın çeşitli ülkelerinde kullanılmıştır. Bugün de Uzakdoğu ülkelerinden Amerika Birleşik Devletleri'ne, Almanya'dan Çin Halk Cumhuriyeti'ne doksandan fazla ülkede 6 milyondan fazla kadın tarafından kullanılmaktadır. Ancak ülkemizde kullanımına yeni başlanmıştır.

GEBELİKTE NASIL KORURLAR?

Koruyucu iğne, kadın vücudunda üç yolla gebeliği önler:

- Rahim ağzında normalde de bulunan salgıyı koyulaştırır ve spermelerin (erkek topum hücreleri) geçişini engeller.
- Kadında yumurtlamayı önler.
- Her ay yeni bir gebelik için besin yatağı gibi hazırlanan rahim içindeki zarın ince kalmasını sağlayarak döllenmiş yumurtanın gebelik oluşturmasını önler.

Bu etkiler sayesinde iğneler çok iyi bir korunma sağlar.

BAŞARISIZLIK

İğne kullanırken gebe kalma olasılığı çok düşüktür ve Depo-Provera kullanan 1000 çiftten yalnızca birinde bir yıl içinde gebelik olabilir.

KORUYUCU İĞNEYİ NASIL KULLANABİLİRİM?

Koruyucu iğnelerin ilkini, tercihen adet kanamanızın başladığı günden itibaren ilk hafta içinde yaptırmanız gerekir. O ana kadar emin bir yöntemle gebelikten korunduysanız ya da adetinizin ilk gününden beri cinsel ilişkide bulunmadıysanız ilk iğneyi herhangi bir günde de yaptırabilirsiniz.

İstemediğiniz bir gebeliğin sonlandırılmasından hemen, doğumdan en az altı hafta sonra ilk iğnenizi yaptırabilirsiniz. Doğumdan sonra eğer emziriyorsanız ilk iğnenizi ilk adetinizi gördükten sonra yaptırabilirsiniz. Daha sonraki iğneleri adet kanamanızın durumuna bakmaksızın üç ayda bir yaptırmanız gerekmektedir. İki iğnenin arasında üç aydan daha uzun bir süre verirsiniz gebe kalabilirsiniz. Koruyucu iğneleriniz enjeksiyon yapmasını bilen bir sağlık personeli (doktor, hemşire, ebe) tarafından kalçanızdaki ya da kolunuzun üst kısmındaki adalenin içine yapılır.

İSTEYEN HERKES KORUYUCU İĞNE KULLANABİLİR Mİ?

Bütün diğer gebelikten korunma yöntemleri gibi koruyucu iğneleri de kullanmaya başlamadan önce bir hekime ya da aile planlaması görevlisine danışmakta yarar vardır.

- Nedeni ortaya çıkarılmamış düzensiz kanamalarınız varsa,
- Memenizde kanser varsa ya da meme kanseri varlığından şüpheleniliyorsa ve tetkikleriniz henüz sonuçlanmamışsa,
- Karaciğerinizde bozukluk varsa koruyucu iğneleri kullanmamalısınız.

KORUYUCU İĞNELERİ KULLANIRKEN İSTENMEYEN BAZI YAN ETKİLER OLUR MU?

Koruyucu iğneleri kullanırken istenmeyen bazı etkiler ortaya çıkabilir. Bunların içinde en sık görüleni kanama düzensizlikleridir. Koruyucu iğne kullanan kadınların bir bölümünde uzun süren lekelenmeler ya da kanama olabilir. Bir başka grup kadında ise uzun bir süre adet kanaması görülmeyebilir. Bu kanama düzensizliklerinin kadının sağlığı üzerine olumsuz bir etkisi yoktur ve eğer iğnelerin kullanımı durursa kadın eski düzenine döner. Bazı kadınlarda koruyucu iğne kullanımı sırasında yarım ile iki kilo kadar bir ağırlık artışı gözlenebilir.

Bazı kullanıcılarda baş ağrıları, sinirlilik gibi etkilerden şikayet olabilir.

YAN ETKİLER KULLANICILARIN YALNIZCA BİR BÖLÜMÜNDE GÖZLENİR. İĞNELERİN KULLANIMI DURDURULURSA HEPSİ ORTADAN KAYBOLUR!

